



All.A

MATERIALI GARA CHALLENGE

- n. 10 Box legno 50x60x70
- n. 10 aste kg. 20 uomo + collari
- n. 10 aste kg. 15 donna + collari
- n. 36 dischi 10 kg
- n. 40 dischi 5 kg
- n. 10 corde da salto (ove qualche Atleta non avesse la propria al seguito)
- n. 18 dumbbell 7,5 kg
- n. 18 dumbbell 10 kg
- n. 18 dumbbell 12,5 kg
- n. 18 dumbbell 15 kg
- n. 10 dumbbell 20 kg
- 320mq di pavimento gommato.

MATERIALI GARA CONTEST

CAMPO GARA:

- 10 Aste 20kg UOMO
- 10 Aste 15kg DONNA
- 20 COPPIE MOLLE
- 10 KIT BUMPER (150kg) + MICROCARICHI 1,5KG E 2,5KG
- 10 COPPIE DB 10
- 10 COPPIE DB 12.5
- 10 COPPIE DB 15
- 10 COPPIE DB 22.5
- 10 FATBAR + COLLARI SPECIALI
- 10 BOX PLYO
- 10 PAIA ANELLI
- 10 PANNELLI HSPU
- 10 ROPE CLIMB
- RIG 10 POSTAZIONI
- 13 ROWERG
- 13 BIKERG
- 13 SKIERG

Materiale Area WARM UP:

- 3 Aste 20kg UOMO + MOLLE
- 3 Aste 15kg DONNA + MOLLE
- 3 KIT BUMPER (150KG) + 6 DA 1,5KG E 6 DA 2,5KG
- 3 COPPIE DB 10
- 3 COPPIE DB 12.5
- 3 COPPIE DB 15
- 3 COPPIE DB 22.5
- 3 FATBAR + COLLARI SPECIALI
- 3 BOX PLYO
- RIG WARM UP
- 600mq di pavimento gommato

